

Vida

CONSTANZA DEL ROSARIO

Si la cama
HABLARA...
¿Y todas íbamos a ser reinas?



ESPECIAL

SOPA DE LETRAS

La mujer, animal de placer

Constanza del Rosario tiene un mensaje para las mujeres: "Entiéndelo, ni las relaciones ni el sexo son como en las películas, lo importante es ser feliz y la felicidad empieza por ti". Ese pensamiento es el centro de su libro *Si la cama hablara... ¿y todas íbamos a ser reinas?*

Desde la atractiva portada, Aguilar entrega una obra atrevida, en la cual la autora lanza desafíos como este: "Asúmelo, los hombres son de carne y hueso, no pierdas tiempo intentando ser la mujer maravilla".

De inmediato pone en la mesa una serie de preguntas: ¿tengo derecho a excitarme igual que un hombre? ¿Puedo tener aventuras de una noche sin ser juzgada? ¿Se acaba el mundo si le digo a mi novio que es pésimo en la cama? ¿Necesito una pareja si soy mucho más feliz conmigo?

Del Rosario, dicen los editores, "se sumerge en un delicado, delicioso y complejo mundo de la sexualidad femenina, no sólo para destapar tabúes, sino para revelar verdades y guiar a sus lectoras a descubrir y asumir que el sexo es el gran motor de sus vidas".

Ella cuenta: "No somos animales procreadores, somos animales", contexto en que los editores comentan que "desde las muñecas Barbie a los muñecos de carne y hueso, *Si la cama hablara... ¿Y todas íbamos a ser reinas?* Es un libro que no deja títore con cabeza y tampoco es indiferente a nadie".

S.O.

UN TORMENTOSO SABER

Los padres de un menor con supercapacidad de pensamiento deben tener un diagnóstico de su brillantez y cuidar que no lo atormente en casa o escuela



ARCHIVO EL GRÁFICO

La genialidad en clases

SILVIA OJANGUREN

Al escuchar la palabra genio uno suele pensar en Albert Einstein, Bill Gates, Leonardo da Vinci, Marie Curie y otras mentes de ese calibre, sin saber que en cualquier salón de clases en México puede haber un niño superdotado, pero nadie se da cuenta de ello o, en el peor de los casos, los confunden con personas incapaces de aprender o controlarse.

Datos del Centro de Atención al Talento (Cedat) indican que es un hecho que sólo 5% de la población superdotada desarrollará todas sus capacidades.

TODO ES SEGÚN EL COLOR...

En el país hay cerca de un millón de menores de 16 años con estas características y hay por lo menos 100 mil en la ciudad de México.

Pero se da un serio problema: la mayoría de ellos difícilmente serán detectados debido a que serán diagnosticados erróneamente con enfermedades como el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) e incluso con trastornos psiquiátricos.

Este es el diagnóstico de un niño genio, Andrew Almazán Anaya, que a los 16 años se graduó como el psicólogo más joven de México y tal vez de América Latina y del mundo.

Este superdotado mexicano estudia medicina, es director técnico del Centro de Atención al Talento y cuenta que los niños con supercapacidad forman una minoría poco comprendida e incluso discriminada.

En este plano, al Cedat acuden padres con diagnósticos poco alentadores de sus hijos. Los califican como niños problema que presentan bajo aprovechamiento escolar y retraimiento. Al ser diferentes suelen ser objeto de segregación y muchos de ellos han sido medicados supuestamente para inhibir su hiperactividad.

UNA MIRADA A FONDO

Asdrúbal Almazán Meléndez, director general del Cedat, menciona que el problema de los fármacos es que si se prescriben a menores superdotados el

efecto es contraproducente: incrementan su actividad.

"Ese precisamente es un síntoma que diferencia a un niño con sobrecapacidad de uno que padece TDAH. Lo mejor es no llegar a esos límites, ya que

existen expertos que emplean herramientas de detección y diagnóstico, tanto académico, como de capacidad cognoscitiva... Esa es una de nuestras tareas en el Cedat".

Una vez diagnosticados correctamente, menciona Almazán Anaya, la vida cambia tanto para los niños como para su familia. Por ejemplo, en el Cedat se fomenta su desarrollo en todos los sentidos: emocional, afectivo, intelectual y deportivo.

"El niño con sobrecapacidad aprende muy rápido y ama los retos. Si no está constantemente aprendiendo nuevas tareas, se frustrará e incluso padecerá trastornos depresivos graves. Aquí disponemos de una metodología para satisfacer y desarrollar su increíble avidez de conocimiento", señala.

La idea es dar un mundo entero a los potenciales genios, por eso en el Cedat se imparten cursos de astronomía, filosofía,

química, paleontología, matemáticas y se fomenta el espíritu de juego de los niños con actividades acordes a su edad y capacidad, ya que practican el taekwondo y el ajedrez, entre muchas más.

Los padres de Andrew tienen estudios de postgrado en psicopedagogía, y vivieron los problemas que puede padecer un niño superdotado debido a los diagnósticos poco acertados.

Una vez que comprendieron y detectaron las capacidades de su hijo, Andrew, se dieron a la tarea de fomentar su desarrollo intelectual en todos los sentidos, al grado que en breve se graduará como el psicólogo más joven de México, además de estudiar de forma paralela la carrera de medicina, entre muchas actividades.

"Por esta razón creamos el Cedat, porque existen miles de niños superdotados en México cuyo destino podría perderse si no son diagnosticados adecuadamente", sostiene Asdrúbal Almazán.



MONICA RODRIGUEZ EL GRÁFICO

La inteligencia no es suficiente para aprovechar la potencialidad mental de un superdotado, hay que saber por qué camino debe andar en la vida