REFORMA | Vida

¿Padecen TDAH niños sobredotados?

Los pequeños sobredotados suelen desarrollar habilidades mucho antes que el resto de los niños. Foto: Tomada de @AngelTizoc

Paloma Villanueva

Cd. de México (17 enero 2016).- Que un niño se distraiga y no muestre interés en la clase no quiere decir que tenga Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH), de hecho, podría tratarse de un niño sobredotado intelectual, señala Asdrúbal Almazán director del Centro de Atención al Talento (Cedat).

Entrevistado en el marco de la Sexta Reunión Anual de Convivencia de Niños Sobredotados Mexicanos, que se llevó a cabo en el Parque Ecológico El Batán, Almazán explicó que estos pequeños con frecuencia son mal diagnosticados.

"El comportamiento de un niño sobredotado se parece mucho al de un niño con TDAH pero la diferencia es que el niño sobredotado aprende muy rápido y sin estar poniendo atención.

"De hecho los niños sobredotados son capaces de estar atentos pero sólo en los temas que les interesan, por ejemplo, un niño de cuarto de primaria puede estar muy distraído en la clase de español pero si acude a una clase de astronomía porque es su área de interés, deja de molestar a los otros niños, se queda quieto y muy atento a lo que está aprendiendo", describe.

Los pequeños sobredotados suelen desarrollar habilidades mucho antes que el resto de los niños, por ejemplo, pueden aprender a caminar antes de cumplir 1 año de edad o aprender a leer a los 3 años.

Almazán destacó que el diagnóstico oportuno por parte de un psicólogo es fundamental porque permite estimular el talento desde temprana edad para que el niño desarrolle sus habilidades al máximo.

Pero también porque los niños sobredotados intelectuales suelen ser objeto de rechazo por parte de sus compañeros, al tener intereses diferentes, e incluso por parte de sus maestros, que los tachan de indisciplinados; por lo que requieren esquemas alternativos al sistema escolarizado.

Dafne Almazán es miembro de la comunidad del Cedat, a sus 14 años ya es licenciada en Psicología y está estudiando una maestría en educación con acentuación en enseñanza-aprendizaje.

"Una persona sobredotada es quien tiene un IQ mayor a 130, en mi caso, a los 8 años ya había terminado la primaria y la secundaria, la prepa la hice en dos años y la carrera en tres años, todo en el sistema abierto, me daban los libros, yo me preparaba y después sólo presentaba los exámenes", relata.

Dafne habla inglés, francés y chino mandarín; además es taekwondoín cinta amarilla y toca el piano.

Con todo y su avance académico acelerado, no deja de ser una adolescente que disfruta estar con sus amigos, ir al cine o hacer ejercicio; sólo que ya está pensando en hacer un doctorado en educación para dedicarse a diseñar programas de enseñanza para los niños sobredotados.

Hora de publicación: 14:51 hrs.