terra

La niña genio Dafne Almazán te dice cómo ser buen estudiante

En este regreso a clases, la psicóloga de 13 años de edad, te da algunos consejos para ser mejor estudiante dentro y fuera del salón.

Guadalupe Flores

27 AGO 2015 09h08

A sus 13 años de edad, **Dafne Almazán es la psicóloga más joven del mundo.** Proviene de una familia de niños genios compuesta por sus hermanos Andrew, de 20 años, y Delanie de 17.

La capacidad intelectual superior de los chicos Almazán les viene por genética. En el caso de Dafne, **tenía menos un año de edad cuando comenzó a caminar, era casi una bebé cuando aprendió a leer por su cuenta** y estuvo lista para iniciar la licenciatura en línea a los 10 años.

En entrevista con Terra, Dafne nos confió que **su interés en estudiar Psicología surgió porque quería ayudar a otros pequeños sobredotados a sentirse bien consigo mismos.** "Cuando se abrió el **CEDAT** (Centro de Atención al Talento, creado por sus papás y su hermano mayor), vi casos de niños muy maltratados en la escuela que sufrían siendo unos chiquitos porque los demás no se daban cuenta de sus capacidades. Entonces me dije que no quería que siguiera pasando esto".

Aunque su capacidad intelectual asombrosa le ha permitido convertirse en la psicóloga más joven del mundo, **Dafne está convencida de que cualquier niño** que no tenga un IQ superior al promedio, **puede salir adelante y sacarle el máximo provecho a la escuela si se esfuerza** en aprender y ser mejor cada día.

De nuestra conversación con esta inspiradora pequeña, extrajimos algunas claves que pueden ayudarte a ser un buen estudiante en este regreso a clases. Ponlas en práctica y verás que este año escolar será el mejor de tu vida.

1. Ten una actividad extraescolar
Además de tus clases normales, hay mucho que conocer cuando termina el horario escolar. **Busca aprender otro idioma, practica un deporte que te llame la atención, desarrolla la habilidad de tocar un instrumento** o realiza cualquier actividad extra que te interese. Dafne toma clases de piano y pintura por las tarde.

Dafne es cinta amarilla en Taekwondo.
Foto: Guadalupe Flores

2. Desarrolla el hábito de la lectura
A veces los libros que te dejan leer en la escuela pueden resultarte aburridos, pero no por ello consideres la lectura como algo poco interesante. Busca libros entretenidos sobre temas que te gusten y verás cómo te vuelves un lector voraz. **La habilidad de comprender textos largos te servirá durante toda tu vida,** así que es muy conveniente que la desarrolles cuando estás en edad escolar. El día de nuestra entrevista, Dafne estaba leyendo Moby Dick, de Herman Melville.

3. Estudia un poquito todos los días
Repasar por la tarde lo que viste en la mañana quizá te parezca demasiado esfuerzo, sin embargo, es la mejor manera de aprender a conciencia y no representa tanto trabajo como piensas. **Lee un par de veces tus apuntes y sobre todo trata de razonarlos** y relacionarlos con tus conocimientos previos. "Cuando sólo estudias para el examen los conocimientos te duran por un tiempo corto, algunas cosas quizá sí las aprendes, pero otras sólo las memorizas y se te van a olvidar", nos dice Dafne.

4. Busca apoyo si lo necesitas
Si algún tema de la escuela se te dificulta, pide ayuda a tus papás, hermanos o maestros. El que no entiendas algo no significa que seas tonto, simplemente estás frente a un conocimiento más retador que requiere de apoyo adicional. **Los papás y hermanos de Dafne han estado con ella a lo largo de todo su desarrollo académico** y ella reconoce que han sido una ayuda invaluable para alcanzar sus metas.

5. Amplía tus horizontes de conocimiento
Independientemente del grado escolar que estés cursando, será muy bueno para tu vida académica que descubras cuál es el área del conocimiento que más te apasiona. Así podrás enfocarte en ella dentro y fuera de la escuela. **El Dr. Almazán, padre de Dafne, recomienda a los papás de los niños que les ayuden a conocer muchas cosas diferentes a los largo de su infancia y juventud para que así puedan descubrir sus pasiones** y gustos más auténticos. Si te llama la atención tomar un taller de robótica, clases de baile o escuchar a la Orquesta Sinfónica, pide a tus papás que te apoyen para vivir esa experiencia que puede ayudarte a encontrar tu vocación profesional.